

Tipps für Putzmuffel



So macht Putzen Spass

Putzen gehört zu den Aufgaben im Haushalt, welche wir gern vor uns herschieben. Hausarbeit raubt uns wertvolle Zeit, in der wir so viel angenehmere Dinge machen könnten. Aber nur in einem sauberen und aufgeräumten Heim fühlen wir uns auch wohl. Um das Säubern zu erleichtern, nachfolgend einige Tipps, mit welchen Ihr Zuhause fast ganz nebenbei sauber wird.

Kleine Etappenziele

Putzen muss nicht immer gleich zur tagesfüllenden Last werden oder womöglich die Vorfreude auf das Wochenende trüben. 15 Minuten täglich reichen völlig aus, um den unüberwindbaren Putzberg zu vermeiden. Heute das Waschbecken, morgen die Böden und am Wochenende sind die Fenster dran.

Persönliches Fitnessprogramm

Putzen und Aufräumen haben angenehme Nebeneffekte, denn beides hält uns fit. Im Alltag kann man so mehr Kalorien verbrennen als gedacht – und vielleicht hilft dieses Wissen, sich zusätzlich für die Hausarbeit zu motivieren.

Nach jeder Tat eine kleine Belohnung

Wer fleissig arbeitet, verdient eine Belohnung. Verwöhnen Sie sich doch nach dem Putzen mit Ihrer Lieblingsnascherei, einem guten Buch oder einem ausgiebigen Bad in der frisch geputzten Badewanne.

Multitasking

Warum nicht beim Telefonieren den Staubwedel schwingen? So spart man nicht nur wertvolle Zeit, auch das Putzen geht viel schneller und leichter von der Hand. Und mit wenig Aufwand schafft man die Hausarbeit quasi nebenbei.

Wartezeiten sinnvoll nutzen

Ob während einer Werbepause beim Fernsehen, beim Einwirken der Haarkur oder beim Warten auf den Frühstückstoast: Diese sonst so verlorene Zeit kann man sinnvoll nutzen – zum Beispiel, um für Ordnung zu sorgen, Sachen zurück in den Schrank zu stellen oder den Geschirrspüler ein- oder auszuräumen.

Freude am Putzen

Sie werden es vielleicht nicht glauben, aber man kann sich das Putzen tatsächlich etwas angenehmer machen. Zum Beispiel mit Ihrer Lieblingsmusik oder einem spannenden Hörbuch. Sie werden sehen: Die Zeit vergeht wie im Fluge und die Wohnung ist danach sauber.